

# Intervención educativa a los pacientes con bajo nivel de conocimientos sobre la hipertensión arterial

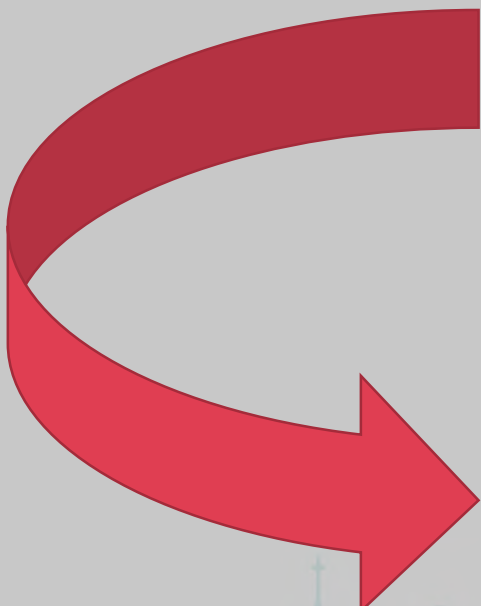
SARA MAGDALENA SÁIZ, BEATRIZ GARCÍA FERNÁNDEZ,  
HENAR IZQUIERDO ORTEGA

EIR 2º FyC. Área Integrada de Talavera de la Reina



# 1. Introducción

- **HTA:**
  - ✓ F.R clave de enfermedades cardiovasculares.
  - ✓ 1.000 millones de personas.



**ESPAÑA 2017:**  
12.560 murieron por  
enfermedad hipertensiva.



# 1. Introducción

- ✓ Patología **crónica asintomática**
- ✓ Ignorar la HTA: ↑ complicaciones potencialmente mortales.
- ✓ Prevención de complicaciones:  
**Programas de intervención educativa enfermera** sobre su enfermedad, modificando sus hábitos.
- ✓ ↓ Tasa de **conocimiento** (60%) y **control global** (25%).



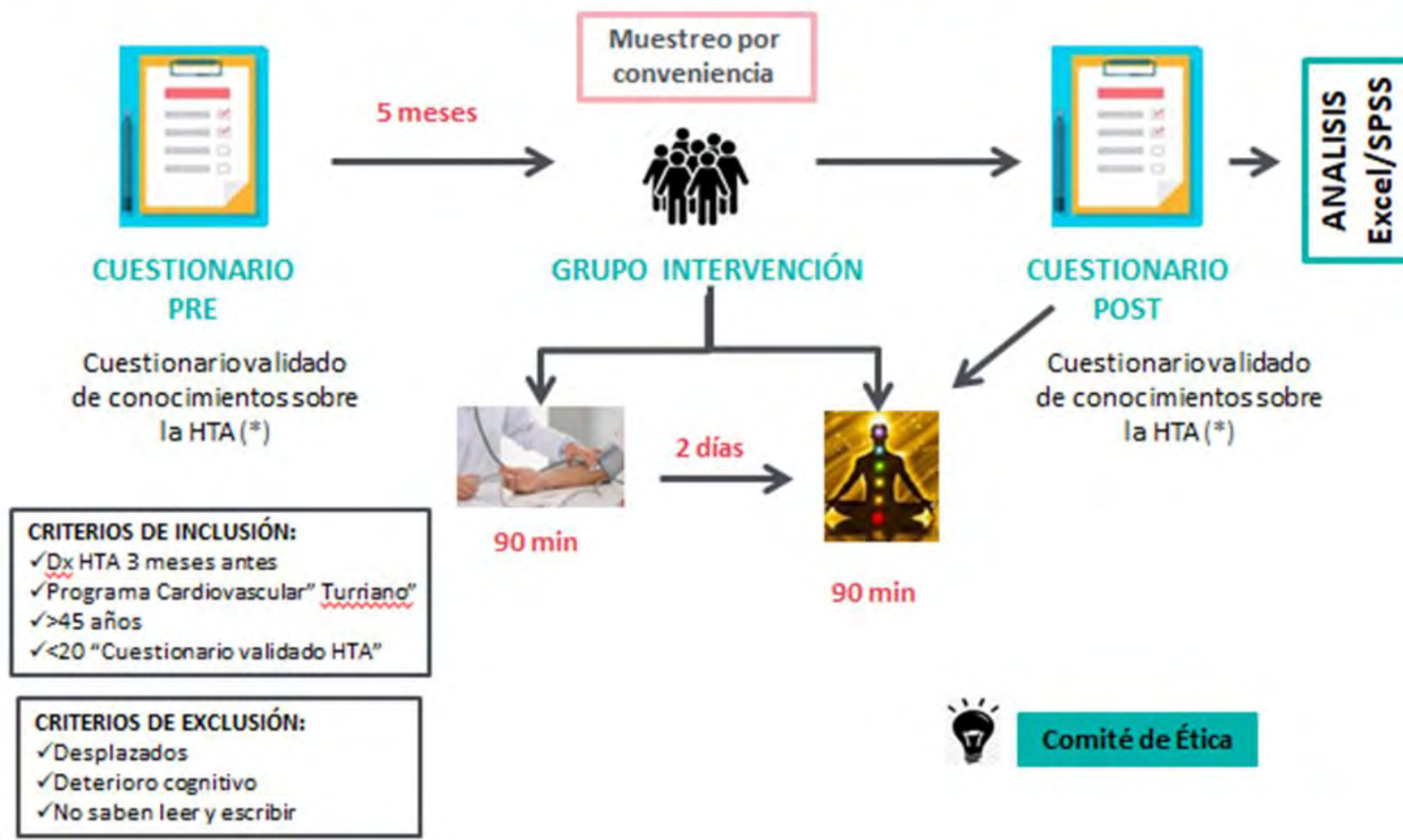
## 2. Objetivo

- Valorar si una intervención enfermera estructurada mejora el nivel de conocimientos sobre la HTA entre los hipertensos del área urbana del C.S La Estación en Talavera.



# 3. Metodología

## ESTUDIO CUASIEXPERIMENTAL (Febrero 2019 - Octubre 2019)



(\*) Estrada Reventos D, et al. Validación de un cuestionario de conocimientos sobre la hipertensión. Hipertens Riesgo Vasc. 2013. <http://dx.doi.org/10.1016/j.hipert.2013.05.003>




# 4. Resultados

60 PACIENTES  
INICIALES








No hay diferencias significativas en las  
variables sociodemográficas

37 PACIENTES : 62%

		n (%)
SEXO		21 (57) HOMBRES
EDAD $\bar{x}$ (DS)		68 años (7 años)
SITUACIÓN LABORAL		24 (65) JUBILADOS
NIVEL DE ESTUDIOS		19 (51) ESTUDIOS 1os COMPLETOS
AÑOS DE HTA		22 (59) > 10 AÑOS
SEGUIMIENTO HTA PROFESIONAL		23 (62) ENFERMERÍA



# 4. Resultados

PRE		CUESTIONARIO VALIDADO DE CONOCIMIENTOS SOBRE LA HTA		22	POST	Diferencia p valor
Media (DS)	16,2 (2,3)	    			20 (1,5)	Significativo p= 0,0000
Grupo con ≤ estudios los incompletos. n= 16	15,6 (2,8)				19,12 (1,5)	Significativo p= 0,001
Grupo con ≥ estudios los completos. n= 21	16,6 (1,68)				20,6 (1,2)	Significativo p= 0,000
PREGUNTAS						Significativo p= 0,005
¿A partir de qué valor se considera una persona hipertensa?	15 (40%)				21 (56,8%)	No significativo p= 0,146
¿Cree que se puede controlar la hipertensión solo con medicación?	18 (48,6%)				29 (78,4%)	Significativo p= 0,007

# 5. Conclusiones

- **Intervención educativa enfermera: aumenta el nivel de conocimientos.**
  - ✓ Más efectiva en el grupo con  $\geq$  estudios 1os completos.
  - ✓ Proponer una intervención más adaptada a personas con menor nivel educativo.
- **HTA: magnitud del problema, y repercusiones en morbilidad y costes.**
- **Sería necesario estudios multicéntricos y con tamaños muestrales superiores.**







**SARA MAGDALENA SÁIZ**  
smagdalen@sescam.jccm.es